

پیشگیری از سرطان روده

مصرف سبزیجات، میوه ها و غلات کامل
ورزش منظم / کنترل وزن
عدم مصرف سیگار و اجتناب از الکل
غربالگری

غربالگری از ۴۵ به جای ۵۰

من نگران پاندمی کووید-۱۹
هستم. آیا غربالگری؟
اجازه ندهید پاندمی کووید-۱۹
شما را در مورد غربالگری
سرطان روده بزرگ متوقف کند

من علامتی ندارم. چرا غربالگری؟
برای سرطان روده بزرگ قبل از شروع
نشانه ها و علائم غربالگری کنید

من سابقه سرطان روده در
فامیل خود ندارم. چرا غربالگری؟
اولین نفر نباش

بزرگترین عامل خطر قابل
تغییر برای ایجاد سرطان روده
بزرگ، عدم انجام غربالگری

هفته سلامت گوارش

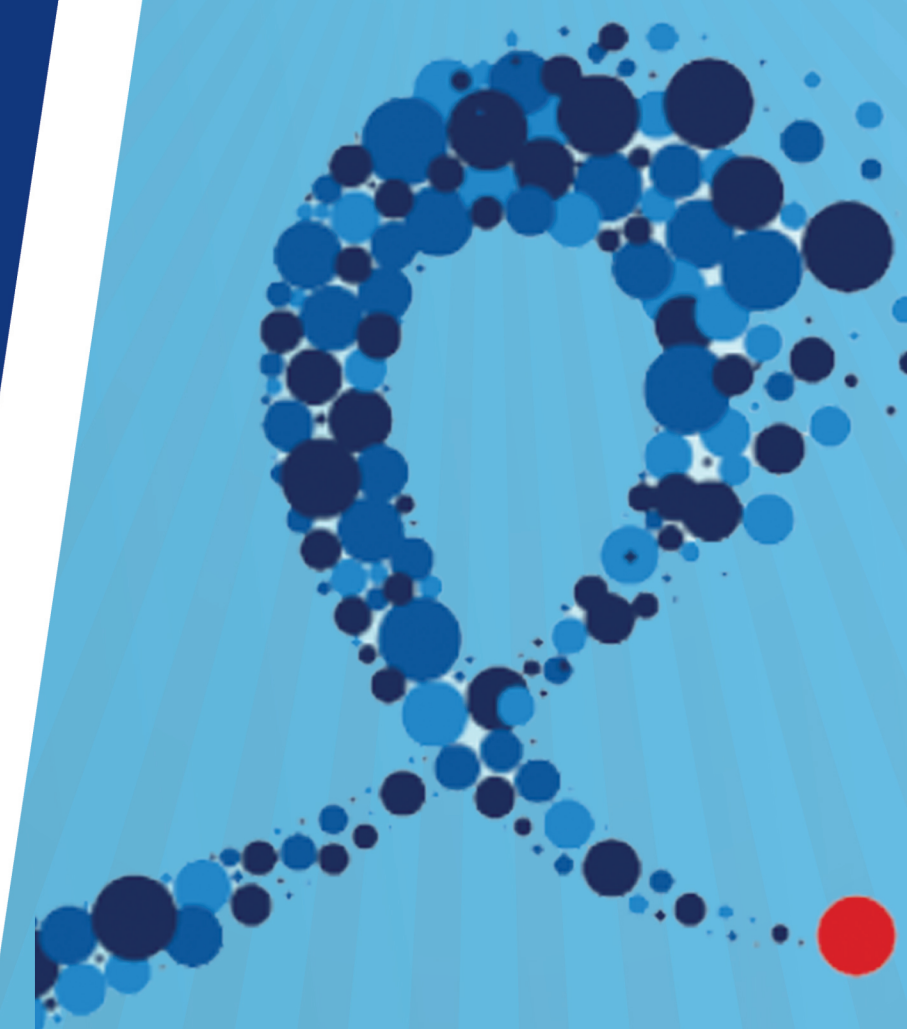
پیشگیری

از سرطان کولورکتال

۳۱ اردیبهشت لغایت ۶ خرداد ۱۴۰۱

**COLORECTAL CANCER PREVENTION:
GETTING BACK ON TRACK**

May 21-27, 2022



Colorectal Cancer



www.iagh.org

[telegram.me/iagh94](https://t.me/iagh94)

[instagram.com/iagh97](https://www.instagram.com/iagh97)