

علایم شایع گوارشی

۱. کبد بزرگترین عضو داخلی بدن است که وظایف مهمی داشته و زندگی بدون آن امکان پذیر نیست.

از مهمترین وظایف کبد می توان به موارد زیر اشاره کرد:

• همه دفع سموم

• همه سوخت و مواد پروتئین و چربی های مورد نیاز بدن

• همه تنظیم قند خون

• همه سلامت هورمون های ضروری بدن

۲. هلال عمده سرطان کبد شامل هپاتیت های ویروسی B و C، هموسین چلانی و کبد چرب می باشد.

۳. پیشگیری از سرطان کبد بسیار آسانتر از درمان آن است.

۴. جهت جلوگیری از سرطان کبد به موارد زیر توجه کنید:

• همه تزریق واکسن هپاتیت B

• همه عدم استفاده از مواد مخدر

• همه تغذیه مناسب، ورزش مستمر و جلوگیری از چلانی

۵. کاهش وزن در افراد چاق باعث ترمیم سلول های کبد و صدمه خورده و جلوگیری از سرطان کبد می شود.



هفته سلامت گوارش

سرطان کبد و راه های پیشگیری از آن



۲ تا ۹ خرداد ۱۳۹۲

LIVER CANCER: Act today, save your Life tomorrow.
Awareness, Prevention, Detection, Treatment.

May 23-30, 2013

نشانی انجمن: تهران، خیابان کارگر شمالی، جنب مرکز قلب تهران.

کوبه شهروز، پلاک ۱۲، واحد ۱

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۰۰۰۰

www.laghi.org

www.laghi.org/nao.org

info@laghi.org

